



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„SOMEȘ” AL JUDEȚULUI SATU MARE

NESECRET
Exemplar nr. 1
Nr. 3200970
Satu Mare, 31.01.2016

Către,

**-TOATE UNITĂȚILE ADMINISTRATIV-TERITORIALE
ALE JUDEȚULUI SATU MARE-**

Având în vedere epidemia cu virusul AH1N1 semnalată în țara vecină Ucraina, precum și precizările Inspectoratului General al Poliției de Frontieră și a Inspectoratului General pentru Situații de Urgență vă comunicăm următoarele aspecte de interes general:

- din cauza epidemiei cu virusul AH1N1 școlile din orașul ucrainean Cernăuți și din localitățile învecinate au fost închise începând cu data de 18.01.2016 pentru o săptămână, această măsură fiind prelungită și pentru săptămâna care s-a încheiat;
- în orașul Cernăuți au fost înregistrate 5 decese cauzate de virusul AH1N1 (aspect confirmat și de informațiile apărute în mediul virtual);
- fenomenul epidemiei cu virusul AH1N1 este mai amplu în orașele Kiev, Odessa și Livov.

Pentru prevenirea îmbolnăvirilor în rândul populației județului, precum și pentru evitarea răspândirii acestui virus Inspectoratul Pentru Situații de Urgență “Someș” al județului Satu Mare vă face următoarele recomandări și precizări:

- informarea populației din unitatea administrativ-teritorială pe care o conduceți fără a crea panică în rândul acesteia;
- Evitarea sau limitarea călătoriilor în zonele afectate de acest virus, chiar și în celelalte zone din țara vecină Ucraina;

NESECRET

- Disiminarea către populație a informațiilor legate de virusul gripei porcine și a măsurilor de protecție împotriva acestuia, prezentate în continuare.

Gripa cu noul virus H1N1

Motto: Cel mai important efect al gripei pandemice este panica.

Ce este gripa H1N1?

Gripa cu **noul virus H1N1** este o boală infecțioasă contagioasă determinată de virusul omolog (**AH1N1 2009**). A fost denumită **gripă porcină**, pentru ca a fost depistată inițial la porci de la care s-a realizat transmiterea la om. Organizația Mondială de Sănătate (OMS) recomandă însă, utilizarea numelui de gripă cu virusul **AH1N1** sau gripă "nouă".

Care sunt simptomele gripei H1N1?

Principalele simptome ale noii gripe H1N1 sunt:

- **Febră** >38°C
- **Tuse** sau dificultăți de respirație
- **Cefalee** (dureri de cap)
- **Rinoree** (scurgeri nazale)
- **Dureri în gât**
- **Mialgii** (dureri musculare),
- **Astenie** (oboseală),
- **Strănut**, nas înfundat, pierderea poftei de mâncare
- Până la jumătate din cazuri pot prezenta vărsături și/ sau diaree

Nu trebuie să aveți toate aceste simptome! Este importantă febra la care se asociază variabil unul sau mai multe simptome.

Cum se transmite virusul AH1N1

Boala se transmite prin contact direct sau indirect. Astfel, virusul se poate lua de la o persoană bolnavă care tușește fără să-și protejeze gura, dar și prin simpla strângere de mână sau pupatul pe obraz a unui bolnav.

De asemenea, virusul AH1N1 se transmite prin aerosoli și prin atingerea unor suprafețe contaminate. NU însă și prin apa de băut sau cea de la piscină și nici prin mâncare.

SIMPTOME RĂCEALĂ - GRIPA SEZONIERĂ - GRIPA AH1N1

Răceală

- Tuse
- Secreții nazale
- Oboseală

Gripa sezonieră

- Febră - 39-40 grade
- Tuse
- Secreții nazale
- Oboseală
- Dureri de cap

- Dureri musculare
- Frisoane
- Gripa AH1N1**
- Febră - 38-38,5 grade
- Tuse
- Secreții nazale
- Oboseală
- Dureri de cap
- Dureri musculare
- Frisoane
- Stare de vomă
- Diaree

Ce trebuie să facă o persoană care prezintă simptome de gripă nouă(AH1N1)

Pasul 1 - Vizita la medic

- Bolnavul merge la medicul de familie sau, în caz de urgență, la spitalul/secția de boli infecțioase din oraș
- Nu se duce la Unitățile de primiri urgențe

Pasul 2 - Analize medicale

- Dacă a intrat în contact cu cineva bolnav și prezintă simptome, i se recoltează probe pentru analize

Pasul 3 - Internare sau izolare

- Dacă simptomele sunt severe, bolnavul este internat imediat
- Dacă nu are simptome, dar a intrat în contact cu o persoană bolnavă, este trimis acasă unde va sta izolat 7 zile
- Dacă, după câteva zile, prezintă simptome de boală, persoana se prezintă la secția de boli infecțioase pentru internare

Care sunt simptomele gripei porcine(AH1N1)?

Simptomele infecției cu gripa porcina la oameni sunt similare cu simptomele gripei sezoniere. Principalele simptome sînt: Febra (peste 38 C) °, Oboseala, Inapetenta, Tuse, durere în gat. Unele persoane infectate cu gripa porcina au prezentat stări de voma și diaree. Oricine care a calătorit recent (în ultimele 7 zile) în zonele afectate și prezintă simptome de gripă trebuie să se adreseze de urgență serviciului medical cel mai apropiat.

RECOMANDARI pentru prevenirea îmbolnavirilor prin gripa cu noua tulpina:

Deoarece gripa se transmite de la om la om la om atât pe cale aeriană (vorbit, strănut, tuse) cât și prin contactul direct cu bolnavul sau diferitele obiecte personale ale bolnavului, contaminate cu secrețiile sale nazofaringiene, pentru a se evita îmbolnăvirea vă recomandăm respectarea următoarelor măsuri:

Nasul și gura vor fi acoperite cu batista personală în timpul strănutului sau al tușitului.

Batistele personale nu se împrumută;

NESECRET

Mâna nu va fi dusă la ochi sau la gura decât după ce a fost spălată cu apă și săpun;

Se vor evita pe cât posibil aglomerațiile;

Se va evita contactul apropiat cu persoane care prezintă semne clinice evidente de afecțiuni acute respiratorii (febra, tuse, stranut, ochii congestionati etc.);

Persoanele care prezintă simptome asemănătoare gripei se vor izola de restul familiei și se vor prezenta la medicul de familie pentru stabilirea diagnosticului și a conduitei.

Recomandări pentru calatori

Orice persoana care prezintă semne de gripa – febra, dureri musculare și articulare, tuse uscată și alte simptome respiratorii - și care s-a întors, în ultimele 7 zile din zonele în care au fost înregistrate cazuri, **trebuie să se prezinte la medic și să evite automedicația**.

În caz de apariție a unei boli respiratorii acute febrile, se vor avea în vedere următoarele:

- izolarea la domiciliu ;
- purtarea de mască care să acopere atât gura, cât și nasul (inclusiv la domiciliu) ;
- anunțarea imediată a medicului de familie ;
- în cazul în care medicul de familie nu poate fi contactat sau persoana nu are medic de familie, se va prezenta de urgență la camera de gardă a unei unități de boli infecțioase (spital de boli infecțioase, secția de boli infecțioase).

Cu deosebit respect,

INSPECTOR ȘEF
Colonel,
Gheorghe DAN



Se transmite prin e-mail

D:\Diverse\adresa UAT-uri gripa porcina AH1N1.doc/PS/lex

NESECRET